

# Wie man Ashipita anlegt

## Richtiges Anlegen

(Schaubild für den rechten Fuß)  
Bitte überprüfen Sie, dass Sie Ashipita für den rechten Fuß verwenden.

- Bitte lassen Sie beim Tragen das Band der kleinen Zehe etwas lockerer.
- Wenn Sie Schnürschuhe tragen, schnüren Sie diese bitte nur locker zu.
- Bitte verwenden Sie keine Einlegesohlen mit erhöhtem Fußgewölbe.
- Bitte verwenden Sie mit Ashipita zusammen keine Stützbandagen oder Stützstrümpfe

### 1. Ashipita Übersicht und Erklärung der Teile



Ashipita für den rechten Fuß wie in der obigen Abbildung gezeigt zurechtlegen, sodass die Innenseite (weißer Stoff) zu sehen ist. Der Teil, der über dem großen Zeh liegt, ist oben, und der Teil, der an der Ferse liegt (mit Silikon), ist unten. Bitte legen Sie Ashipita wie in der obigen Abbildung gezeigt zurecht. Bitte schließen Sie den mit pinken Pfeilen markierten Teil, der am Fußgewölbe anliegt, fest mit dem Klettverschluss.

### 2. Teil, das über dem großen Zeh liegt / von oben



Das ist der wichtigste Punkt! Ashipita mit beiden Händen festhalten und nur den großen Zeh in Pfeilrichtung in die in Abbildung 1 beschriebene Schlinge für den großen Zeh einführen.

### 3. Teil, das über dem großen Zeh liegt / von der Seite



Nur den großen Zeh in Pfeilrichtung in die in Abbildung 1 beschriebene Schlinge für den großen Zeh einführen (Seitenansicht). Den restlichen Teil von Ashipita unter die Fußsohle legen.

### 4. Das Band um die Ferse anlegen



Den Fersenteil mit den Fingern festhalten, ein wenig nach hinten ziehen und an die Ferse anlegen.

### 5. Band um den kleinen Zeh anlegen



Das Ende des Bandes für den kleinen Zeh mit den Fingern festhalten, 1. von der Oberseite des Fußes kreisförmig durch den Zwischenraum der kleinen Zehe ziehen und 2. mit dem Klettverschluss an der Fußsohle oder je nach Ausführung, an der Seite befestigen.

### 6. Band über den Spann anlegen



Das Ende des Bandes für den Spann festhalten, um den Spann herumwickeln und an der Seite des Fußes leicht erhöht am Fußgewölbe mit dem Klettverschluss befestigen. Bitte befestigen Sie das Band nicht an einer Stelle, die mit Ihrem Körpergewicht belastet wird.

### 7. So sieht Ashipita fertig angelegt aus.



Damit ist Ashipita fertig angelegt. Bitte prüfen Sie sorgfältig, ob Ashipita so angelegt ist wie in der obigen Abbildung.

Bitte prüfen Sie sorgfältig, ob Ashipita so angelegt ist wie in der obigen Abbildung.

Bitte legen Sie den Stoff präzise aufeinander und schließen Sie den Klettverschluss fest, sodass der Stoff im in der obigen Abbildung grau markierten Teil nicht umgebogen oder gewellt ist.

Bitte achten Sie darauf, dass der Stoff an der überlappenden Stelle an der Fußsohle nicht umgebogen oder gewellt ist.

### Bitte beachten Sie folgende, wichtige Hinweise!

- Bitte überprüfen Sie, dass der Stoff an der Fußsohle nicht umgebogen oder gewellt ist. Falls dem so ist, ziehen Sie den Stoff gerade und schließen Sie bitte den Klettverschluss erneut.
- Ab dem zweiten Mal kann Ashipita leicht mit bereits geschlossenem Klettverschluss angelegt werden.
- Bitte benutzen Sie Ashipita nicht, wenn Sie an venösem Rückfluss leiden. Falls Sie an anderen Gefäßkrankheiten oder Krankheiten der inneren Organe leiden, konsultieren Sie bitte vor der Benutzung unbedingt einen Arzt.
- Es kann sein, dass die Zehenzwischenräume schmerzen. Bitte benutzen Sie Ashipita in diesem Fall für kurze Zeiträume und beobachten Sie den Zustand.
- Falls Sie empfindliche Haut oder Allergien haben, benutzen Sie Ashipita bitte für kurze Zeiträume und beobachten Sie dabei den Zustand.
- Bitte verwenden Sie Ashipita nicht, wenn dadurch Wunden, Ekzeme, Geschwüre usw. bedeckt werden.
- Falls durch das Tragen von Ashipita Abnormalitäten wie Blutstauung, Schwellungen, Ausschlag usw. auftreten, stellen Sie die Verwendung bitte umgehend ein.
- Falls nach der Verwendung Symptome jeglicher Art auftreten, stellen Sie bitte die Verwendung ein und konsultieren Sie einen Arzt.
- Bitte waschen Sie Ashipita regelmäßig, um den sauberen Zustand Ihrer Zehen zu bewahren.