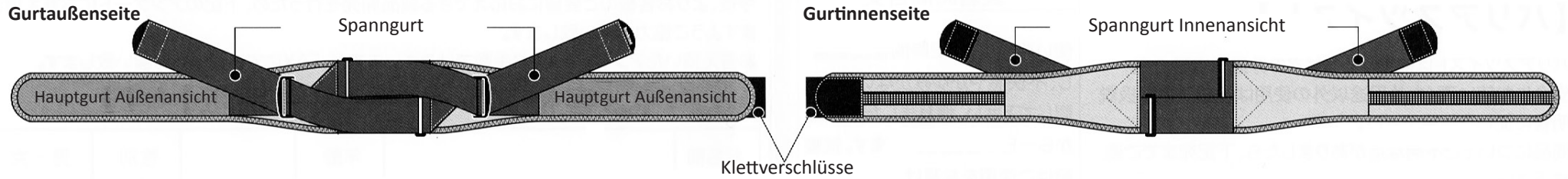


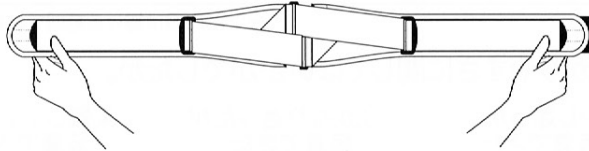
1. Aufbau des Stützgurtes



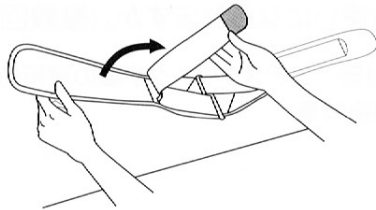
2. Das Anlegen

Schritt 1 Vorbereitung zum Anlegen

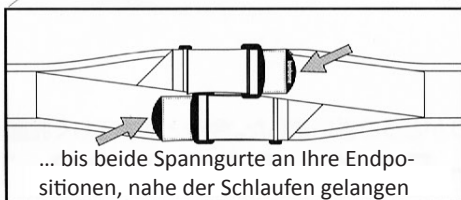
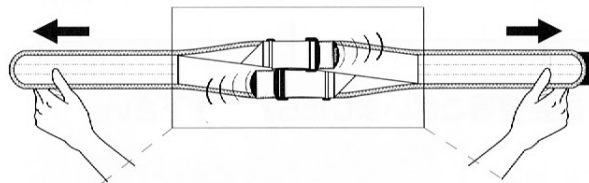
Breiten Sie den Gurt flachliegend aus



Öffnen Sie die Klettverschlüsse der Spanngurte und umstülpen diese, so dass diese geöffnet bleiben und...



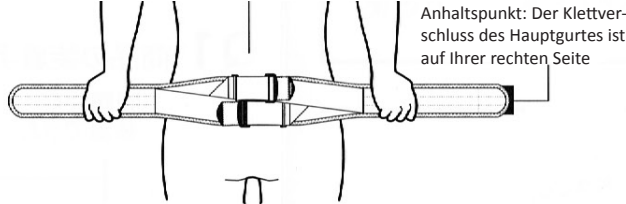
...ziehen nun beide Enden des Hauptgurtes kräftig nach außen (Zurrgeräusch) ...



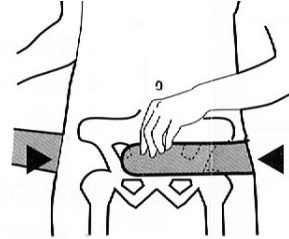
... bis beide Spanngurte an Ihre Endpositionen, nahe der Schlaufen gelangen

Schritt 2 Anlegen des Stützgurtes

Den Gurt nun am Rücken im unteren Lendenwirbelsektor positionieren und...

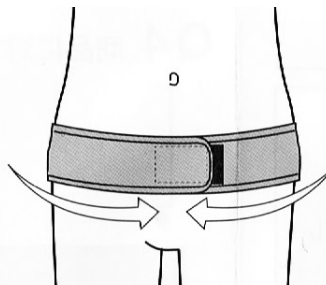


...führen nun zuerst die linke, dann die rechte Seite des Hauptgurtes zur Körpervorderseite...



... und schließen nun den Hauptgurt, ca. 5 cm unterhalb des Hüftknochens...

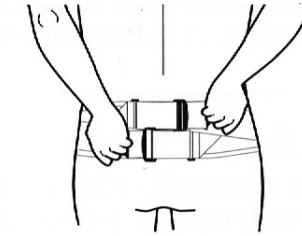
... mit zunächst bequemer Spannung



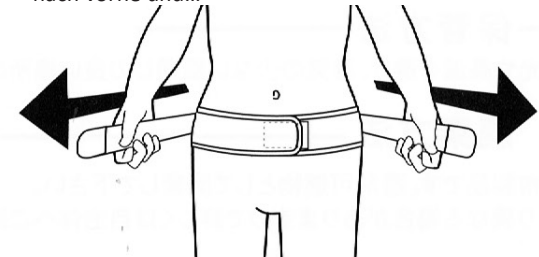
Hinweis: Bei sitzenden Tätigkeiten oder zur Unterstützung beim Autofahren, empfiehlt es sich, die Spanngurte erst in sitzender Position zu fixieren.

Schritt 3 Funktion der Spanngurte

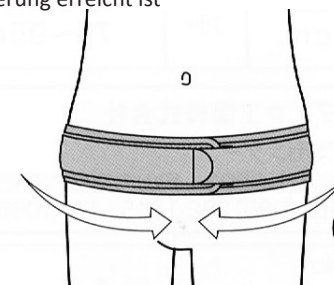
Greifen Sie nun mit beiden Händen nach hinten und...



...ziehen beide Enden der Spanngurte gleichmäßig nach vorne und...



...schließen diese, wenn der gewünschte Grad der Fixierung erreicht ist



Fertig

Achtung: Vor jedem neuen Anlegen muss der Spanngurt gemäß Schritt 18 entspannt werden.